

Ιωάννινα, 05 Σεπτεμβρίου 2025

Αρ. Πρωτ:003

Συνημμένα:

Προς:

- Τον Αναπληρωτή Διοικητή ΠΓΝΙ κ. Σκανδάλη Δημήτριο Κοιν.
- Διοικητή ΠΓΝΙ κ. Δερδεμεζή Σπυριδωνα
- Ιατρό Εργασίας ΠΓΝΙ
- Τεχνικό Ασφάλειας ΠΓΝΙ
- Σύλλογο Εργαζομένων ΠΓΝΙ

Θέμα: «Υπόμνημα Παρατηρήσεων και Προτάσεων για Θέματα Υγιεινής & Ασφάλειας Εργασίας»

Κύριε Αναπλ. Διοικητή,

Σε συνέχεια της συνάντησής μας και στο πλαίσιο της ισχύουσας νομοθεσίας περί λειτουργίας της ΕΥΑΕ του ΠΓΝΙ, με σκοπό τη συστηματική συνεργασία με τη Διοίκηση για τη διασφάλιση της υγείας και ασφάλειας των Εργαζομένων, η Επιτροπή καταθέτει τις παρατηρήσεις, προτάσεις και μέτρα που ακολουθούν.

Η ιεράρχηση έγινε βάσει:

1. Της Σοβαρότητας των εντοπισμένων κινδύνων.
2. Της αμεσότητας εφαρμογής για την προστασία Εργαζομένων και ασθενών.
3. Των Νομοθετικών και διεθνών προδιαγραφών ασφαλείας.

Το παρόν υπόμνημα καλύπτει τόσο γενικά ζητήματα (Γενικό Μέρος) όσο και εξειδικευμένα μέτρα ανά τμήμα (Ειδικό Μέρος).

I. ΓΕΝΙΚΟ ΜΕΡΟΣ (Διαχείριση Κινδύνων & Εκπαίδευση)

1. Γραπτή εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου (Γ.Ε.Ε.Κ.)

- Συνεχής αξιολόγηση και επικαιροποίηση Γ.Ε.Ε.Κ.
- Αξιολόγηση αυτής για πληρότητα ανά χώρο, βιολογικούς παράγοντες, χημικές ουσίες, ακτινοβολία, εργονομία, άγχος, βία, αιχμηρά αντικείμενα, εργονομικούς παράγοντες κι οργανωτικά μέτρα.
- Εξακρίβωση πλήρους καταγραφής και εφαρμογής σχετικής βιβλιογραφίας, συνοδευόμενη από ενημερωτικές - εκπαιδευτικές δράσεις με βάση τα ευρήματα.
- Πρόσβαση και δυνατότητα μελέτης της Γ.Ε.Ε.Κ. για περαιτέρω παρατηρήσεις και για ενέργειες επικαιροποίησης.

2. Κατάρτιση & Εκπαίδευση Προσωπικού

- Εξειδίκευση ανά ομάδα, υπηρεσία, κλάδο προσωπικού και παράγοντα επαγγελματικού κινδύνου (εκπαιδευτικά προγράμματα προστασίας ακοής, μυοσκελετικών, χειρισμού βαρέων φορτίων, βίας, πυρασφάλειας, δαγκωμάτων σκύλων) με θεματολογία που να περιλαμβάνει καθαριότητα, αποστείρωση, χημειοθεραπευτικά, ακτινοβολίες, νοσοκομειακά απόβλητα, ΜΑΠ κτλ.
- «Δια βίου» εκπαίδευση στο πλαίσιο επικαιροποίησης της Γ.Ε.Ε.Κ.
- Δημιουργία αρχείου εκπαίδευσης κεντρικά και ανά τμήμα, αξιολόγηση αποτελεσματικότητας και ανασχεδιασμός.
- Συνεργασία με πιστοποιημένους εκπαιδευτικούς οργανισμούς (πχ ΕΛΙΝΥΑΕ), κινητοποίηση εργαζομένων για συμμετοχή στην εκπαίδευση.
- Υποστήριξη συμμετοχής σε εκπαιδευτικές δράσεις: ημερίδες, συνέδρια, ενημερωτικά έντυπα.
- Αναρτημένες οδηγίες ασφαλούς εργασίας.
- Οι εκπαιδευτικές δράσεις θα πρέπει να αφορούν το σύνολο των εργαζομένων στο ΠΓΝΙ, ανεξάρτητα την υπαλληλική τους σχέση με το Νοσοκομείο (Μόνιμοι, επικουρικοί ΙΔΟΧ, ΙΔΑΧ, ΣΟΧ, ΔΥΠΑ, εργολαβικοί εργαζόμενοι κι εξωτερικοί συνεργάτες), οι οποίοι θα πρέπει να ενημερώνονται για την πολιτική και τις πρακτικές υγείας ασφάλειας της εργασίας στο ΠΓΝΙ.
- Διενέργεια μελέτης υποκειμενικής εκτίμησης κίνδυνου στο προσωπικό για αξιολόγηση ενημερωτικών-εκπαιδευτικών αναγκών
- Εκπαίδευση για τη βία (συμπεριλαμβανομένης και της σεξουαλικής βίας) και παρενόχλησης στην εργασία.

3. Επαγγελματικά Ατυχήματα

- Συνεργασία και κοινές αυτοψίες ΕΥΑΕ,ΤΑ και ΙΕ, καταγραφής αιτιών και μέτρων πρόληψης .
- Επικαιροποίηση Πρωτοκόλλου και ενεργειών από όλα τα μέρη καταγραφής εργασιακών ατυχημάτων, με σαφή και ξεκάθαρο τρόπο.

4. Περιοδικός Ιατρικός Έλεγχος

- Ολοκλήρωση Ατομικού Ιατρικού Φακέλου για το σύνολο του προσωπικού και έκδοση ή επανέκδοση Πιστοποιητικών Καταλληλότητας για εργασία.
- Κατευθυντήριες οδηγίες ΕΛΙΝΥΑΕ, πρωτόκολλα Ιατρικής Εργασίας, διεπιστημονική συνεργασία κι εξωτερική συνδρομή από ειδικούς, όταν απαιτείται.
- Επαναξιολόγηση της υγείας -όταν χρήζει- των εργαζομένων και πρόταση αλλαγής εργασίας ή τμήματος ή ωραρίου (εργαζόμενοι με ιδιαίτερης βαρύτητας νοσήματα)
- Ενσωμάτωση της διαδικασίας στον εσωτερικό κανονισμό του ΠΓΝΙ αναφορικά με απαιτούμενες ιατρικές πράξεις σχετικά με την υγεία και ασφάλεια των Εργαζομένων (συνταγογράφηση των εξετάσεων, ανάληψη δαπάνης αυτών κτλ).

5. Μετρήσεις

- Όταν και όποια τμήματα χρήζει, σε τακτική βάση ή περιοδικά, μετρήσεις θερμοκρασίας, υγρασίας, θόρυβου, φωτισμού, αέρα, χημικών (καρκινογόνων και μη) παραγόντων.

6. Διάδρομοι & Αποθήκες

- Απελευθέρωση από εμπόδια, επαρκής κι ασφαλής αποθηκευτικός χώρος στα νοσηλευτικά τμήματα.
- Απελευθέρωση εξόδων κινδύνου από εμπόδια

7. Εξαερισμός & Κλιματισμός

- Άμεση ενίσχυση πλυντηρίων, κουζίνας, βρογχοσκοπικού, πνευμονολογικής, εργαστηρίων κι ημερήσιου ογκολογικού.

8. Οργάνωση εργασίας – Burn-out

- Οργανωτικά μέτρα πρόληψης (ενίσχυση με προσωπικό, 11ωρη ανάπαυση μεταξύ δυο βαρδιών, όχι πάνω από 7 μερες συνεχόμενων βαρδιών)
- Συμμετοχή προσωπικού σε λήψη αποφάσεων για οργάνωση εργασίας στα τμήματα, ωράρια και καθήκοντα.
- Δημιουργία ενδοεπιχειρησιακής υπηρεσιακής -ομάδας ψυχολογικής υποστήριξης, εποπτείας και αποσυμπίεσης .

9. Λειτουργία Ε.Υ.Α.Ε.

- Χώρος εργασίας Επιτροπής και Οργάνωσης των αρχείων και των εργασιών της.

Ορισμός χρόνου και ημερών άδειας μελών για απασχόληση με τα θέματα της επιτροπής σύμφωνα με το θεσμικό πλαίσιο.

II) ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΡΟΣ

A. Κύρια Ζητήματα προς Άμεση Αντιμετώπιση

1. Μονάδα Διάλυσης Κυτταροστατικών – Ημερήσιο Ογκολογικό

Κίνδυνοι: Χημικοί Κίνδυνοι (χημικές ουσίες υψηλής τοξικότητας, έκθεση προσωπικού σε καρκινογόνους παράγοντες, ατυχήματα κατά τη διάλυση/χορήγηση).

Μέτρα:

- Δημιουργία κεντρικής μονάδας διάλυσης με διαχωρισμό σε 3–5 χώρους, ώστε να υπάρχει ασφαλής απομόνωση κάθε φάσης της διαδικασίας.
- Άμεση τοποθέτηση συστημάτων εξαερισμού και αρνητικής πίεσης σύμφωνα με διεθνείς προδιαγραφές USP <797> και ΕΛΙΝΥΑΕ.
- Προμήθεια ρομποτικών συστημάτων διάλυσης και κλειστών συσκευών χορήγησης για μείωση ανθρώπινου λάθους.
- Περιοδικός ιατρικός έλεγχος Προσωπικού, μηνιαίος έλεγχος μηχανημάτων κάθετης ροής.
- Μετρήσεις αέρα και επιφανειών για καρκινογόνους και μεταλλαξιογόνους παράγοντες.
- Οργανωτικές παρεμβάσεις, ενίσχυση με Προσωπικό για εναλλαγή του Προσωπικού διαλύσεων.
- Μηνιαίος έλεγχος μηχανήματος κάθετης νηματικής ροής.
- Προμήθεια ασφαλών κλειστών συσκευών χορήγησης παραγόντων/κυτταροστατικών.
- Μη ταυτόχρονη λειτουργία των δυο μηχανημάτων.

2. Κλιματισμός και Θερμοκρασία Χώρων

Κίνδυνοι: (Θερμική Καταπόνηση) θερμικό στρες, μείωση απόδοσης Προσωπικού, επιδείνωση κλινικής κατάστασης ασθενών.

Μέτρα:

- Καθολική εγκατάσταση και λειτουργία συστημάτων κλιματισμού σε όλους τους χώρους.

- Πρόγραμμα «γέφυρα» μέχρι να γίνει καθολική εγκατάσταση (τεχνική, οικονομοτεχνική μελέτη, χρηματοδοτικό εργαλείο) τοποθέτησης φορητών κλιματιστικών σε 2 τουλάχιστον χώρους κάθε κλινικής τμήματος.
- Εξασφάλιση θερμοκρασίας $\leq 29^{\circ}\text{C}$ και 50–60% υγρασίας σε όλους τους χώρους εργασίας.
- Ειδικές παρεμβάσεις σε τμήματα με ευπαθείς ομάδες ασθενών (π.χ. πνευμονολογική, ψυχιατρική).
- Εφαρμογή μετρήσεων θερμοκρασίας, υγρασίας, τακτική συντήρηση κλιματισμού.

3. Ψυχιατρική Κλινική – Τμήμα Οξέων & Ξενώνας Β´

Κίνδυνοι: επιθετική συμπεριφορά ασθενών, εισαγωγή επικίνδυνων αντικειμένων, ατυχήματα προσωπικού.
Μέτρα:

- Τοποθέτηση προσωπικού ασφαλείας στις εισόδους.
- Εγκατάσταση κουμπιών πανικού και προστατευτικών παραθύρων.
- Αντικατάσταση κλινών, στρωμάτων και τραπεζοκαθισμάτων με εργονομικά και ασφαλή υλικά.
- Ενίσχυση προσωπικού με άνδρες νοσηλευτές ανά βάρδια.
- Ξενώνας Β´: πόρτα ασφαλείας, ανελκυστήρας, τεχνικός έλεγχος κτιρίου.
- Αποσυμφόρηση εισαγωγών, ανακατανομή περιστατικών σε άλλα νοσοκομεία.

4. ΤΕΠ – Εξωτερικά Ιατρεία Ψυχιατρικών Περιστατικών

- Δημιουργία ειδικού ψυχιατρικού ιατρείου πλησίον ΤΕΠ με φύλαξη (μέχρι την δημιουργία αυτού, συνοδεία περιστατικών με φύλαξη).
- Εγκατάσταση κουμπιών πανικού και μέτρων αποφυγής τραυματισμών.
- Εκπαίδευση προσωπικού στην πρόληψη και αντιμετώπιση βίας.
- Μόνιμη παρουσία φύλαξης εντός των ΤΕΠ.
- Ελαττωματικός εξοπλισμός (φορεία)

Β. Ζητήματα Υποδομών και Εργασιακών Συνθηκών

1. Χειρουργεία

- Ασφαλής διέλευση καλωδίων και παροχή αερίων/ρεύματος μέσω στήλων.
- Πρόληψη πτώσεων, ανακαίνιση αίθουσας σύμφωνα με διεθνή πρότυπα.

2. Εργαστήρια (Παθολογοανατομικό, Κυτταρολογικό, Αιματολογικό, Μικροβιολογικό)

- Ενίσχυση εξοπλισμού και εγκατάσταση συστημάτων αρνητικής πίεσης.
- Χρήση προγεμισμένων περιεκτών φορμόλης για τα τμήματα κι ενημέρωση για την επικινδυνότητα της, τακτικός έλεγχος φίλτρων.
- Μετρήσεις αιωρούμενων σωματιδίων, αντιμικροβιακών ταπήτων και σωληνωτού συστήματος δειγμάτων.
- Εξοπλισμός για ασφαλή μετακίνηση και αποθήκευση αντιδραστηρίων.
- Αποκατάσταση δαπέδων.
- Έλεγχος καλής λειτουργίας των ειδικών χροανών απαγωγής αερίων

3. Πνευμονολογική-βρογχοσκοπικό

- Άμεση τοποθέτηση εξοπλισμού-αρνητικής πίεσης –κλιματισμού στο βρογχοσκοπικό

4. Φαρμακείο

- Απελευθέρωση διαδρόμου κυκλοφορίας, διερεύνηση για επιπλέον αποθηκευτικό χώρο, ορθή στοίβαξη φορτίων, μυοσκελετική καταπόνηση.

5. Πλυντήρια – Τμήμα Διατροφής – Ανάνηψη

- Μετρήσεις θερμοκρασίας, θορύβου, αερισμού, αντικατάσταση φθαρμένου εξοπλισμού.
- Αντιολισθητικά υποδήματα, χώρος διαλείματος, περιοδικός ιατρικός έλεγχος.
- Ενίσχυση προσωπικού για εναλλαγή και διαλείματα.
- Έλεγχος καταλληλότητας ακουστικών
- Χώρος διαλείματος κατάλληλος, με απομόνωση από ήχο και θερμοκρασία από τα πλυντήρια

6. Γενικά Νοσηλευτικά Τμήματα

- Διαχείριση καλωδίων τηλεράσεων και ηλεκτρονικού εξοπλισμού.
- Πρωτόκολλα ασθενών υποβληθέντων σε εξετάσεις με ραδιοϊσότοπα (εξετάσεις με ραδιοϊσότοπα (SPECT, PET-CT).
- Γερανοί ανύψωσης και μεταφοράς ασθενών για πρόληψη μυοσκελετικών τραυματισμών προσωπικού και αύξηση αυτονομίας ασθενών.

7. Λοιπές Παρεμβάσεις

- Ασφάλεια ΤΕΠ και Τεχνική Υπηρεσία: σχέδιο εκτάκτων αναγκών, ασκήσεις, ΜΑΠ.
- Εκπαιδευτικά προγράμματα για ψυχοκοινωνικούς κινδύνους (πρόληψη άγχους, βίας, μυοσκελετικών παθήσεων).
- Καρέκλες συνοδών-πρωτόκολλο υγιεινής και κανόνες χρήσης.
- Ενδοτμηματικά προγράμματα αποσυμπίεσης και εποπτείας προσωπικού. Μείωση stress-συνελεύσεις τμήματος με διαβούλευση εργαζομένων με θέμα την καλύτερη οργάνωση εργασίας.

- Διαχείριση Αδέσποτων ζώων σε συνεργασία με το Δήμο.

Γ. Ζητήματα προς Περαιτέρω Συζήτηση

- Έξοδοι κινδύνου και διαδρόμοι, αποθηκευτικοί χώροι.
- Ανθρώπινο δυναμικό, διασφάλιση βαρδιών χωρίς υπερεργασία.
- Χρήση θερμαντικών σωμάτων (ηλεκτρικών καλοριφέρ) από ασθενείς και προσωπικό κατά τους χειμερινούς μήνες.

Συνοπτικός Πίνακας Θεμάτων Υγείας – Ασφάλειας (Action Points)

Τμήμα	Σημαντικά Μέτρα	Προτεραιότητα	Χρονοδιάγραμμα
Ογκολογικό	Κεντρική μονάδα διάλυσης, εξαιρισμός, ρομποτικά συστήματα	Υψηλή	3-6 μήνες
Ψυχιατρική	Κομβία κινδύνου, αποσυμφόρηση, προσωπικό	Υψηλή	1-3 μήνες
ΤΕΠ	Ασφάλεια, εκπαίδευση προσωπικού	Υψηλή	1-3 μήνες
Εργαστήρια & Φορμολή	Εξαιρισμός, ειδικοί περιέκτες, μετρήσεις	Μεσαία	3 μήνες
Πλυντήρια & Κουζίνα	Εξοπλισμός, κλιματισμός, θερμοκρασία	Μεσαία	1-3 μήνες
Χειρουργεία	Ανακαίνιση αιθουσών, ασφαλής διαχείριση καλωδίων	Χαμηλή	6-12 μήνες
Νοσηλευτικά Τμήματα	Διαχείριση καλωδίων, Ασθενείς με ραδιοϊσότοπα, γερανοί ανύψωσης	Μεσαία	3 μήνες
Γενικά	Εκπαίδευση, περιοδικός ιατρικός έλεγχος, burn-out, κοινές αυτοψίες Τ.Α. και Ι.Ε.	Συνεχής	Συνεχής

Συμπέρασμα

Άμεση προτεραιοποίηση:

1. Διαχείριση κυτταροστατικών φαρμάκων.
2. Κλιματισμός και θερμοκρασία.
3. Ασφάλεια Ψυχιατρικής Κλινικής.
4. Στενή συνεργασία Διοίκησης – ΕΥΑΕ – Ιατρού Εργασίας – Τεχνικού Ασφάλειας, κοινές αυτοψίες και σαφές χρονοδιάγραμμα εφαρμογής.

Παραμένουμε στη διάθεσή σας για κάθε διευκρίνιση.

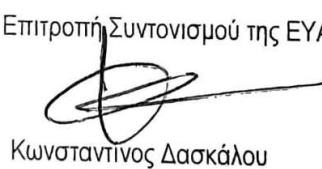
Συνημμένα σας κοινοποιούμε εκθέσεις – αιτήματα Εργαζομένων που λάβαμε υπόψη μας – πέραν της δια ζώσης επικοινωνίας και των γενομένων αυτοψιών – για τη σύνταξη του παρόντος.

Για την Επιτροπή Υγείας και Ασφάλειας Εργαζομένων ΠΓΝΙ



Βασίλειος Μάλιακας

Η Τριμελής Επιτροπή Συντονισμού της ΕΥΑΕ ΠΓΝΙ



Κωνσταντίνος Δασκάλου

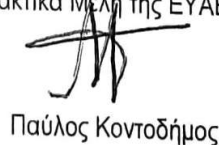


Χρήστος Χρήστου

Τα Τακτικά Μέλη της ΕΥΑΕ ΠΓΝΙ



Σωτήριος Ζώτος



Πάυλος Κοντοδήμος



Δεσποινα Μενάγια



Χρήστος Ντάρδης



Σπυριδούλα Πασχάλη



Φρίζος Τάχιας