

23-3-2026

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ  
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ  
Ελήφθη την 23-3-2026  
Αριθ. Πρωτ. ΣΗΠ. 65



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ  
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ  
ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

E-mail: eygauhi@gmail.com

Διοικητική  
Αν Διοικητική  
(9-7-20) εργασίας  
τεχν. Ασφάλειας  
Σύλλ. εργ.



Ιωάννινα, 23 Μαρτίου 2026  
Αρ. Πρωτ:008

**Προς:**  
- Διοικήτή ΠΓΝΙ κ. Δερδεμέζη Σπυρίδωνα  
- Τον Αναπληρωτή Διοικήτή ΠΓΝΙ κ. Σκανδάλη Δημήτριο Κοιν.  
- Ιατρό Εργασίας ΠΓΝΙ  
- Τεχνικό Ασφάλειας ΠΓΝΙ  
- Σύλλογο Εργαζομένων ΠΓΝΙ

**Θέμα: «Υπόμνημα Παρατηρήσεων και Προτάσεων για Θέματα Υγιεινής & Ασφάλειας Εργασίας»**

Το παρόν υπόμνημα συντάσσεται από την **Επιτροπή Υγιεινής και Ασφάλειας των Εργαζομένων (Ε.Υ.Α.Ε.)** στο πλαίσιο του συμβουλευτικού της ρόλου για τη βελτίωση των συνθηκών και του περιβάλλοντος εργασίας. Οι προτάσεις μας βασίζονται στις αρχές της πρόληψης, με προτεραιότητα την εξάλειψη των κινδύνων και την εφαρμογή τεχνικών και οργανωτικών μέτρων.

Επισημαίνεται ότι οι προτάσεις και οι τοποθετήσεις μας διατυπώνονται **με κάθε επιφύλαξη**, καθώς η Επιτροπή αντιμετωπίζει αντικειμενικές δυσκολίες στην πρόσβαση σε κρίσιμα δεδομένα. Συγκεκριμένα:

α) Δεν έχει τεθεί στα χέρια μας η **Γραπτή Εκτίμηση Επαγγελματικού Κινδύνου (Γ.Ε.Ε.Κ.)**, η οποία αποτελεί το απαραίτητο έγγραφο για την πλήρη αξιολόγηση των συνθηκών. Επιπλέον η ΕΥΑΕ δεν γνωρίζει εάν υπάρχει μελέτη ΑΤΕΧ για τους χώρους με εύφλεκτα υλικά στο Νοσοκομείο (χημικά, σκόνες, αέρια), κάτι που πρέπει να εξεταστεί άμεσα και να ληφθούν μέτρα όπου και αν χρειάζεται, βάσει και της σχετικής εκτίμησης από τους Τεχνικούς Ασφάλειας.

β) Η συνεργασία της επιτροπής με τους **Τεχνικούς Ασφάλειας** παραμένει εξαιρετικά τυπική. Δεν μας κοινοποιούνται οι τεχνικοί έλεγχοι, ενώ σε κάθε περίπτωση οι Τεχνικοί Ασφάλειας υποστηρίζουν ότι παρέχουν τις πληροφορίες που πρέπει μόνο στον Διοικήτή του Νοσοκομείου.

γ) Υπάρχουν διαπιστωμένα κενά τεχνικής τεκμηρίωσης των παρεμβάσεων (μελέτες, τεστ, επαλήθευση-αξιολόγηση μέτρων), στο πλαίσιο που η ΕΥΑΕ έχει ενημερωθεί και γνωρίζει, αφού όπως τονίσαμε και παραπάνω δεν έχουμε πλήρη και άμεση ενημέρωση για όλα τα θέματα που αφορούν το νοσοκομείο σε σχέση με την Υ.Α.Ε. από όλα τα επίπεδα διοίκησης, ενώ δεν έχει επιτευχθεί πλήρης και σωστή επικοινωνία με τους Τεχνικούς Ασφάλειας και τον Ιατρό Εργασίας για κοινή εργασία και δράση στα θέματα Υ.Α.Ε.

**Γενικό Μέρος: Εκτίμηση Επαγγελματικού Κινδύνου**

Κρίνεται απαραίτητη η μελέτη και επικαιροποίηση της γραπτής εκτίμησης κινδύνου για κάθε χώρο εργασίας. Η εκτίμηση αυτή πρέπει να καλύπτει:

- Βιολογικούς και χημικούς παράγοντες (με πλήρη αρχεία ασφαλείας).
- Εργονομία και ακτινοβολία.
- Ψυχοκοινωνικούς παράγοντες (άγχος, στρες, βία) και κινδύνους από αιχμηρά αντικείμενα.
- Εξειδίκευση κινδύνων και συγκεκριμένα μέτρα προστασίας ανά παραγωγική δραστηριότητα.

**1. Παθολογοανατομικό - Κυτταρολογικό Τμήμα**

Λαμβάνοντας υπόψη την υπέρβαση των ορίων φορμαλδεΐδης, την έκθεση του Ιατρού Εργασίας και τα συμπτώματα που αναφέρουν οι εργαζόμενοι, η ΕΥΑΕ συνιστά την πλήρη και ασφαλή λειτουργία του εργαστηρίου μετά την ολοκλήρωση των παρεμβάσεων και την επαναληπτική μέτρηση επιπέδων φορμόλης.

Συγκεκριμένα προτείνονται:

#### α) Τεχνικά Μέτρα & Εξοπλισμός

- **Αξιολόγηση και σε - περίπτωση που απαιτείται - αντικατάσταση πάγκων:** Έλεγχος-αξιολόγηση της καταλληλότητας του υφιστάμενου εξοπλισμού κι επί αρνητικής ή μη τεκμηριωμένης αξιολόγησης, άμεση αντικατάσταση με πιστοποιημένους πάγκους που διαθέτουν ενσωματωμένο σύστημα απαγωγής αέρα.
- **Συστήματα Εξαερισμού:** Εφαρμογή αρνητικής πίεσης για να μην διαφεύγουν αναθυμιάσεις σε άλλους χώρους, καθώς και πιστοποιημένος έλεγχος της ροής του αέρα και των φίλτρων. Επαναξιολόγηση θέσης προσαγωγού κι NCCO.
- **Ασφάλεια και Υποδομές:** Έλεγχος σωληνώσεων, δημιουργία πυράντοχης αποθήκης για εύφλεκτα υλικά και εγκατάσταση δεύτερου νεροχύτη για την άμεση πλύση των οφθαλμών του προσωπικού. Προμήθεια υλικών αδρανοποίησης της φορμαλδεΐδης (π.χ. σκόνη Formaldehyde Neutralizer Powder Split) για ατυχήματα. Προμήθεια μετρητών φορμόλης.
- **Αυτοματισμοί:** Χρήση συστημάτων ασφαλούς διανομής φορμόλης και προμήθεια ειδικών σταθμών εργασίας για την παραλαβή δειγμάτων.

#### β) Οργανωτικά Μέτρα & Ιατρικός Έλεγχος

- **Πρωτόκολλα Λειτουργίας:** Εφαρμογή σαφών διαδικασιών για τη διαχείριση αποβλήτων και ατυχημάτων (διαρροών), καθώς και εκπαίδευση του προσωπικού. Πρωτόκολλο διακοπής εργασιών επί ενδείξεων υπέρβασης ορίων στον μετρητή.
- **Ιατρική Παρακολούθηση:** Άμεση επανεξέταση των εκτεθειμένων εργαζομένων από τον Ιατρό Εργασίας του Π.Γ.Ν.Ι δημιουργία Ατομικών Φακέλων Υγείας και έκδοση Πιστοποιητικών Καταλληλότητας.
- **Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ):** Εκπαίδευση στη σωστή χρήση τους και δοκιμές εφαρμογής για την αποτελεσματικότητα των масκών.

γ) **Φορμόλη στα τμήματα:** Έκδοση κωδικού, προμήθεια και χρήση ασφαλών προγεμισμένων περιεκτών φορμόλης για όλα τα τμήματα, με τ  
α δελτία ασφαλείας τους κι εκπαίδευση προσωπικού.

## 2. Ημερήσιο Ογκολογικό - Χημειοθεραπείας

Με στόχο την προστασία από την έκθεση σε χημειοθεραπευτικά φάρμακα και τη βελτίωση του εργασιακού κλίματος:

#### α) Τεχνικά & Οργανωτικά Μέτρα

- **Βελτίωση Χώρων:** Μεταφορά των διαλύσεων σε κατάλληλο χώρο με προηγμένα συστήματα εξαερισμού και ελεγχόμενη πίεση αέρα, με κατ' ελάχιστο τρία δωμάτια, βάσει διεθνών προδιαγραφών.
- **Σύγχρονος Εξοπλισμός:** Προμήθεια ρομποτικού συστήματος για τη διάλυση φαρμάκων, προμήθεια ειδικού αντάπτορα ασφαλούς διάλυσης και χρήση συσκευών ασφαλούς χορήγησης για το Ημερήσιο Ογκολογικό, Αιματολογική και Ογκολογική κλινική. Πιστοποιημένος έλεγχος υπάρχοντος μηχανήματος και φίλτρων. Προμήθεια Chemotherapy spill kit.
- **Ασφάλεια Μεταφοράς:** Χρήση ειδικών κυτίων για τη μεταφορά των χημειοθεραπειών στα τμήματα.
- **Ενίσχυση προσωπικού:** Ενίσχυση με δύο κλινικούς φαρμακοποιούς και πέντε βοηθούς φαρμακείου.

### β) Ψυχοκοινωνική Στήριξη & Υγεία Προσωπικού

- **Αντιμετώπιση Burnout & επιβάρυνση - stress:** Άμεση λήψη μέτρων για την προστασία που προσωπικού (ιατρικού, Νοσηλευτικού, Βοηθητικού) της Ογκολογικής Κλινικής, οι οποίοι υφίστανται εξαιρετική πίεση κατά την άσκηση του λειτουργήματός τους. Απαιτείται παρέμβαση για την εξάλειψη του στρεσογόνου εργασιακού περιβάλλοντος και της επαγγελματικής εξουθένωσης (burnout).
- **Ιατρικός Έλεγχος:** Δημιουργία ατομικών ιατρικών φακέλων για το προσωπικό που χειρίζεται ογκολογικά - κυτταροστατικά φάρμακα από το Ιατρείο Εργασίας, το οποίο έχει την ευθύνη ελέγχου των εν λόγω Εργαζομένων βάσει των αντίστοιχων πρωτοκόλλων που εφαρμόζει ή μπορεί να προσαρμόσει στο πλαίσιο των διεθνώς ισχυόντων (επιστημονικές μελέτες, οδηγίες διεθνών φορέων, συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Ιατρικής της Εργασίας κτλ).

### 3. Ογκολογική Κλινική

#### i. Ψυχοκοινωνικοί Κίνδυνοι - Διαμόρφωση συνθηκών επικινδυνότητας λειτουργίας.

Η ΕΥΑΕ επισημαίνει τη διαφαινόμενη σοβαρή παρέκκλιση από τους κανόνες ασφαλούς εργασίας, η οποία φαίνεται να πηγάζει λόγω της υποστελέχωσης της Κλινικής και ορισμένων διοικητικών - διαχειριστικών πρακτικών, σύμφωνα με τα όσα έχουν δημοσιοποιηθεί:

- **Επαγγελματική Εξουθένωση (Burnout):** Η ανάθεση μεγάλου αριθμού ασθενών ανά ιατρό και η παράλληλη απασχόληση του ιατρού στα Εξωτερικά Ιατρεία φέρνει στα όρια αντοχής του το προσωπικό, αυξάνοντας εκθετικά την πιθανότητα ιατρικού λάθους.
- **Ηθική Καταπόνηση και Στρες:** Η σημειούμενη - κατά τα όσα έχουν δημοσιοποιηθεί - παρέμβαση εξωγενών παραγόντων σε θέματα που άπτονται της ιατρικής επιστημονικής διαχείρισης των ασθενών από τους ιατρούς της κλινικής, δημιουργεί προϋποθέσεις έντονου εργασιακού άγχος και την αίσθηση της χειραγώγησης της επιστημονικής αυτοτέλειάς τους, με ότι αυτό μπορεί να συνεπάγεται για τη διασφάλιση των συνθηκών υγείας και ασφάλειας στο εργασιακό τους περιβάλλον.
- **Συναισθηματική Εξουθένωση:** Η ιδιαίτερη φύση της ογκολογικής κλινικής και η υφιστάμενη συναισθηματική φόρτιση επί καθημερινής βάσης, μπορεί να οδηγήσει σε αυξημένα ποσοστά κατάθλιψης του προσωπικού. Γι' αυτό απαιτείται συνεχής επαγρύπνηση από την πλευρά των υπευθύνων και λήψη ενδεδειγμένων μέτρων.

#### ii. Νομική Έκθεση και Επαγγελματικοί Κίνδυνοι

Η ΕΥΑΕ, στο πλαίσιο της ασφάλειας του Προσωπικού, υπογραμμίζει την επικινδυνότητα των τρεχουσών πρακτικών που εκθέτουν το προσωπικό σε νομικούς κινδύνους που αφορούν σε θέματα: α) **Αστικής και Ποινική Ευθύνης** (αφού κάθε φορά ο θεράπων ιατρός φέρει την πλήρη ευθύνη για την θεραπεία, την τροποποίηση αυτής και τα ιατρικά λάθη), β) **Ευθύνης Λειτουργίας ΤΕΙ** (αφού σε κάθε περίπτωση η λειτουργία Εξωτερικού Ιατρείου είναι από την κείμενη νομοθεσία ευθύνη ειδικευμένου ιατρού) και γ) περιπτώσεις **Παραβίασης Δεδομένων (GDPR)** (αφού η ευθύνη βαρύνει τους χειριστές των ευαίσθητων αυτών δεδομένων, οι οποίοι είναι και υπόλογοι σε περίπτωση διαρροών).

#### iii. Εργασιακό Περιβάλλον και Συνοχή Ομάδας

Σε συνέχεια των όσων έχουν δημοσιοποιηθεί, προκύπτει η ύπαρξη ενός ιδιαίτερου **στρεσογόνου εργασιακού περιβάλλοντος**, στην Ογκολογική Κλινική, το οποίο φαίνεται να επηρεάζει την **απαιτούμενη διεπιστημονική συνεργασία**. Η συσσωρευμένη πίεση προκαλεί κακή συνεργασία μεταξύ των μελών της διεπιστημονικής ομάδας (ιατροί - νοσηλευτές), διαρρηγνύοντας τη συνοχή της, άρα και την αποτελεσματικότητά της. Στο πλαίσιο αυτό η Διοίκηση (της Κλινικής και του Νοσοκομείου) θα πρέπει να λάβει άμεσα μέτρα για την εξομάλυνση της κατάστασης και την εξασφάλιση των συνθηκών ασφαλούς - για το Προσωπικό και τους Ασθενείς - περιβάλλοντος.

#### iv. Προτεινόμενα Μέτρα Πρόληψης και Βελτίωσης

Για την αποκατάσταση της ασφάλειας και της υγείας στην εργασία, η ΕΥΑΕ εισηγείται:

- **Θέσπιση τακτικών συναντήσεων** μεταξύ Διεύθυνσης Κλινικής και Προσωπικού για την επίλυση λειτουργικών προβλημάτων. Άρση παρεμβάσεων εξωγενών παραγόντων.
- **Ορθολογική κατανομή φόρτου εργασίας** και πρόσληψη επιπλέον ιατρών, με παράλληλο αίτημα για δημιουργία δεύτερης κλινικής στην Περιφέρεια.
- **Παροχή εξειδικευμένης ψυχολογικής υποστήριξης** στους Ιατρούς και το Προσωπικό για τη διαχείριση του συσσωρευμένου στρες.

#### 4. Ουρολογική Κλινική (Έγχυση BCG)

Για την ασφαλή διαχείριση ειδικών σκευασμάτων:

- **Χώροι Διάλυσης:** Έλεγχος και διαμόρφωση ειδικών χώρων (ένας χώρος από δυο σήμερα Μικροβιολογικό-Εξωτερικά Ιατρεία) με κατάλληλο εξαερισμό και Hood , για την διάλυση και χορήγηση των φαρμάκων ενδοκυστικά.
- **Ασφάλεια διαδικασιών:** Προμήθεια ειδικού αντάπτορα ασφαλούς χορήγησης και κυτίο ασφαλούς μεταφοράς.
- **Πρωτόκολλα:** Δημιουργία οδηγιών για την ασφαλή μεταφορά, χορήγηση και καθαρισμό των χώρων μετά τη χρήση.
- **ΜΑΠ:** Χρήση ενισχυμένου εξοπλισμού προστασίας (διπλά γάντια, ειδικές μάσκες, προσωπίδες).

#### 5. Βρογχοσκοπικό Εργαστήριο

Η εγκατάσταση κατάλληλου εξαερισμού είναι απαραίτητη για την ασφαλή και βάσει όλων των προϋποθέσεων λειτουργία του:

- **Σύστημα Αέρα:** Διασφάλιση συνεχούς ανανέωσης και κλιματισμού του αέρα με αρνητική πίεση και χρήση φίλτρων υψηλής απόδοσης.
- **Οργάνωση:** Καθορισμός χρόνου αναμονής μεταξύ των εξετάσεων για τον πλήρη καθαρισμό της ατμόσφαιρας και τακτική απολύμανση του χώρου.
- **Παρακολούθηση:** Τακτικός ιατρικός έλεγχος προσωπικού και εκπαίδευση στην ασφαλή διαχείριση δειγμάτων.

#### 6. Λοιπά Τμήματα (Κουζίνα, ΤΕΠ, Ψυχιατρική)

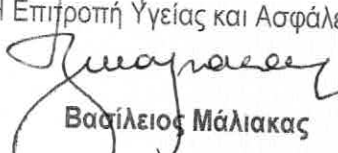
- **Κουζίνα:** Έλεγχος πυροσβεστικών μέσων και παροχή όλων των απαραίτητων ΜΑΠ, με εξειδίκευση των ΜΑΠ ανά παραγωγική δραστηριότητα.
- **Τ.Ε.Π. - Τ.Ε.Ι.:** Προμήθεια φλεβοκαθετήρων ασφαλείας για την αποφυγή τραυματισμών (οδηγία ΕΕ 2010/32, ΠΔ 6/2013) και δημιουργία χώρου διαλείμματος στα Τ.Ε.Ι.
- **Ψυχιατρική Κλινική:** Ενίσχυση της ασφάλειας με προσωπικό φύλαξης, κουμπιά πανικού, προστατευτικά παράθυρα και εργονομικά έπιπλα.


#### Αναλυτικός Πίνακας Προτάσεων & Τεχνικών Λεπτομερειών


Τμήμα / Χώρος	Διαπιστώσεις	Προτεινόμενα Τεχνικά & Οργανωτικά Μέτρα	Μέτρα Προστασίας & Υγείας
Παθολογοανατομικό - Κυτταρολογικό	Υπέρβαση ορίων φορμαλδεΐδης και αναφορές συμπτωμάτων. Ανάγκη πιστοποίησης του εξοπλισμού.	Αντικατάσταση πάγκων με πιστοποιημένους απαγωγούς. Συστήματα αρνητικής πίεσης. Πυράντοχη αποθήκη χημικών.	Μέτρηση συγκέντρωσης χημικών. Ατομικοί φάκελοι έκθεσης και fit testing μασκών.
Ογκολογική Κλινική / Ημερήσια Νοσηλεία	Σοβαρή επαγγελματική εξουθένωση.	Μεταφορά διαλύσεων σε κατάλληλο χώρο με 3	Αντιμετώπιση burnout και στρεσογόνου κλίματος.

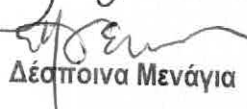
Τμήμα / Χώρος	Διαπιστώσεις	Προτεινόμενα Τεχνικά & Οργανωτικά Μέτρα	Μέτρα Προστασίας & Υγείας
	Διαφαινόμενη Παρέμβαση εξωγενών παραγόντων σε ιατρικά πρωτόκολλα.	ζώνες. Ρομποτικό σύστημα διάλυσης.	Συστηματική παρακολούθηση επιπτώσεων από κυτταροστατικά.
Ουρολογική (Έγχυση BCG)	Ανάγκη προστασίας από έκθεση σε βιολογικούς παράγοντες κατά τη διάλυση και χορήγηση.	Διαμόρφωση ειδικών χώρων διάλυσης με εξαερισμό. Χρήση ειδικών ανταπτόρων (κλειστά συστήματα).	Πρωτόκολλο περιοδικού ελέγχου. Ενισχυμένα ΜΑΠ (διπλά γάντια, αδιάβροχες ρόμπες/προσωπίδες).
Βρογχοσκοπικό	Λειτουργία νέου εξοπλισμού δωρεάς που απαιτεί τεχνικές διορθώσεις στο χώρο.	Εγκατάσταση συστήματος αερισμού υψηλής απόδοσης. Χρόνος «κάθαρσης» αέρα μεταξύ εξετάσεων.	Τακτικός ιατρικός έλεγχος (π.χ. ακτινογραφίες) και εκπαίδευση στη διαχείριση μολυσματικών.
Τ.Ε.Π. & Τ.Ε.Ι.	Κίνδυνος τρυπημάτων και έλλειψη χώρων ανάπαυσης προσωπικού.	Επαναπρομήθεια φλεβοκαθετήρων ασφαλείας (Οδηγία 2010/32 ΕΕ). Δημιουργία χώρου διαλείμματος.	Εκπαίδευση στην πρόληψη ατυχημάτων από αιχμηρά.
Κουζίνα	Ανάγκη ελέγχου πυρασφάλειας και εξειδικευμένης εκπαίδευσης ΜΑΠ.	Έλεγχος όλων των τύπων πυροσβεστήρων.	Προμήθεια ΜΑΠ ανά θέση εργασίας βάσει εκπαίδευσης Τεχνικών Ασφαλείας.
Ψυχιατρική	Ασφάλεια προσωπικού	Κουμπιά πανικού, προστατευτικά παράθυρα και εργονομικά έπιπλα. Ενίσχυση με προσωπικό ασφαλείας.	Εκπαίδευση του προσωπικού στην πρόληψη κι αντιμετώπιση της βίας.
Λοιπά τμήματα-Χειρουργεία	Έκθεση σε μη ασφαλή δοχεία φορμόλης	Προμήθεια ασφαλών προγεμισμένων περιεκτών φορμόλης.	Εκπαίδευση στον χειρισμό των περιεκτών φορμόλης με βάση τα δελτία ασφαλείας τους.


Η Επιτροπή Υγείας και Ασφάλειας Εργαζομένων ΠΓΝΙ

  
Βασίλειος Μάλιακας

  
Κωνσταντίνος Δασκάλου


  
Χρήστος Χρήστου

  
Δέσποινα Μενάγια

  
Πάυλος Κοντοδήμος

  
Σωτήριος Ζώτος

  
Φρίζος Τάχιας

  
Σπυριδούλα Πασχάλη

[5]

Με την επιφύλαξη όσων αναφέρω για την οχουλ. κλεισίω (53) στο υπόμνημα μου της 22/03/2026